

ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ BEACH WRESTLING

Ιανουάριος 2009

Εισαγωγή

Η Beach Wrestling είναι ένα νέο σπορ πάλης που υιοθετήθηκε από την FILA μετά από απόφαση του Συνεδρίου της το 2004. Η Beach Wrestling μπορεί να υφίσταται κατά δύο τρόπους :

- σαν ψυχαγωγικό άθλημα της παραλίας που στοχεύει στην διάδοση της πάλης μεταξύ του γενικού πληθυσμού. Σε αυτή την περίπτωση, ο παρών κανονισμός καθώς και οι κατηγορίες ηλικίας και βάρους μπορούν να προσαρμοστούν βάσει των συμμετεχόντων
- σαν επίσημο άθλημα συναγωνισμού. Σε αυτή την περίπτωση ο παρών κανονισμός πρέπει να εφαρμοστεί πιστά χωρίς τροποποίηση. Τα διεθνή τουρνουά και πρωταθλήματα υπόκεινται στις ίδιες απαιτήσεις με τα άλλα σπορ πάλης.

Άρθρο 1 - Αντικείμενο

Ο διεθνής κανονισμός Beach Wrestling έχει ως αντικείμενο :

- να καθορίσει τους πρακτικούς και τεχνικούς όρους με τους οποίους πρέπει να διεξάγονται τα ματς
- να καθορίσει την αξία κάθε ενέργειας ώστε να ορίζεται η νίκη στο τέλος του ματς
- να καθορίσει τον ρόλο του διαιτητή
- να καθορίσει το σύστημα αγώνων, τους τρόπους κατάταξης, τον αποκλεισμό κλπ

Άρθρο 2 - Εφαρμογή

Ο παρών κανονισμός εφαρμόζεται σε όλα τα Ηπειρωτικά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα και σε όλα τα διεθνή τουρνουά

Άρθρο 3 - Κατηγορίες ηλικίας

- 10 - 13 ετών κατά την διάρκεια του έτους παμπαίδες
- 14 - 16 ετών κατά την διάρκεια του έτους παιδιά
- 17 - 20 ετών κατά την διάρκεια του έτους έφηβοι
- 21 ετών και πλέον κατά την διάρκεια του έτους άνδρες

Σημ: Οι έφηβοι 19 και 20 ετών κατά τη διάρκεια του έτους μπορούν να παλέψουν στην κατηγορία ανδρών

Άρθρο 4 - Κατηγορίες βάρους

- **παιδών** αγόρια 60kg, +60kg
κορίτσια 55kg, +55kg
- **εφήβων** αγόρια 70kg, +70kg
κορίτσια 60kg, +60kg
- **ανδρών** άνδρες 85kg, +85kg
γυναίκες 70kg, +70kg
- μία απόλυτη κατηγορία για τους τέσσερεις πρώτους των ελαφρών και βαρέων κιλών (μόνον για την κατηγορία ανδρών)

Άρθρο 5 - Ενδυμασία αγώνων

- **άνδρες:** μαγιό θαλάσσης χωρίς κανένα άλλο αξεσουάρ
- **γυναίκες:** μαγιό με δύο κομμάτια χωρίς κανένα άλλο αξεσουάρ
- κατά την έναρξη του ματς, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μία κόκκινη ή μπλε ζώνη αστραγάλων και την επιστρέφουν στο διαιτητή στο τέλος του ματς

Άρθρο 6 - Επιφάνεια αγώνων

Η επιφάνεια αγώνων αποτελείται από ένα κύκλο διαμέτρου 6 μέτρων οριοθετημένο από μία κόκκινη κορδέλα πάχους 10 εκατοστών η οποία δεν περιλαμβάνει μεταλλικά τμήματα. Πρέπει να είναι γεμισμένη με λεπτή άμμο τουλάχιστον 30 εκατοστών και να μην έχει πέτρες ή άλλα αντικείμενα.

Άρθρο 7 - Ζύγιση

Δεν απαιτείται ζύγιση για τους αγώνες προβολής. Ο διαχωρισμός των συμμετεχόντων γίνεται βάσει του βάρους του σώματος τους ώστε να έχουμε το συντομότερο τον ιδανικό διαιρητό αριθμό.

Για τα επίσημα πρωταθλήματα, η ζύγιση γίνεται τουλάχιστον 1 ώρα πριν την έναρξη των αγώνων και διαρκεί 30 λεπτά.

Άρθρο 8 - Διεξαγωγή

Στην ζύγιση, πραγματοποιείται κλήρωση και οι συμμετέχοντες καταγράφονται σε κατάσταση διαχωρισμού, από το μικρότερο αριθμό στον μεγαλύτερο. Οι συμμετέχοντες παλεύουν με τη σειρά των αριθμών που κληρώθηκαν.

Ένα έντυπο με την ονομασία «φύλλο αγώνος» θα υπάρχει για κάθε κατηγορία και θα παρέχει όλες τις απαραίτητες διευκρινήσεις για την διεξαγωγή του αγώνα.

Η διεξαγωγή κάθε γύρου καθώς και τα αποτελέσματα τους θα αναγράφονται σε ένα πίνακα, ορατά από τους αντιπάλους ώστε να μπορούν να τα συμβουλευούνται ανά πάσα στιγμή.

Άρθρο 9 - Διάρκεια αγώνων

Η διάρκεια των ματς έχει καθοριστεί σε μία περίοδο 3 λεπτών για όλες τις κατηγορίες ηλικίας και βάρους ανδρών και γυναικών.

Άρθρο 10 - Είδος νικών

Η BEACH WRESTLING διεξάγεται μόνον στην όρθια θέση. Η νίκη μπορεί να κατοχυρωθεί με τους ακόλουθους τρόπους :

- Με πώση εφόσον ένας παλαιστής κρατήσει τους δύο ώμους του αντιπάλου του στο έδαφος.
 - Με προβολή, εφόσον ένας παλαιστής επιτύχει να θέσει τον αντίπαλό του στο έδαφος δύο φορές κατά τη διάρκεια του ματς (οποιοδήποτε μέρος του σώματος του)
 - Με έξοδο, εφόσον ένας παλαιστής επιτύχει να βγάλει δύο φορές τον αντίπαλό του από τον αγωνιστικό χώρο.
 - Με απόφαση διαιτησίας, εάν στο τέλος των 3 λεπτών δεν έχει εκτελεστεί καμία ενέργεια, ο διαιτητής καθορίζει τον νικητή βάσει της εμφανούς δραστηριότητας των δύο παλαιστών
- Σημ: κατά την εκτέλεση της ενέργειάς του, ο παλαιστής που δέχεται επίθεση μπορεί να βάλει ένα, δύο γόνατα ή άλλα μέρη του σώματος στο έδαφος.

Άρθρο 11 - Σύστημα αγώνων

Οι αγώνες διεξάγονται με σύστημα άμεσου αποκλεισμού χωρίς repechage με :

- ζευγάρισμα με αύξουσα σειρά των αριθμών που κληρώθηκαν
- ματς πρόκρισης για ανεύρεση του ιδανικού αριθμού από το τέλος του πίνακα
- προκριματικούς και τελικούς γύρους
- οι νικητές των ½ τελικών παλεύουν για την πρώτη και δεύτερη θέση και οι ηττημένοι για την τρίτη θέση- από την 5^η θέση οι παλαιστές κατατάσσονται βάσει των ακόλουθων κριτηρίων:
- τις περισσότερες νίκες καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων
- τις περισσότερες νίκες με πώση
- τις περισσότερες νίκες με προβολή
- τις περισσότερες νίκες με συνδυασμό (μίας προβολής και μίας εξόδου)
- τις περισσότερες νίκες με έξοδο
- τις περισσότερες νίκες με απόφαση διαιτησίας

Άρθρο 12 - Διαιτησία

- Εάν πρόκειται για αγώνες προβολής, ο διοργανωτής λειτουργεί σαν μοναδικός διαιτητής και οι αποφάσεις του είναι αμετάκλητες. Εάν πρόκειται για επίσημους αγώνες της FILA, ο διαιτητής θα πρέπει να έχει licence FILA. Θα πρέπει να σταματήσει τον αγώνα στο τέλος κάθε ενέργειας, όταν ο ένας από τους δύο αντιπάλους ακουμπήσει στο έδαφος. Κατά το ματς, μετά την διακοπή από τον διαιτητή, ο αγώνας αρχίζει πάλι από το κέντρο του κύκλου με ένα σφύριγμα από όρθια θέση.

- Ένα μέλος της γραμματείας των αγώνων σημειώνει την αξία των ενεργειών που σφύριξε ο διαιτητής κατά την διάρκεια του αγώνα στο δελτίο βαθμολογίας και μετά τον αγώνα στο φύλλο αγώνος.

- Ο διαιτητής πρέπει να φορά ένα σορτς (παντελόνι κοντό) λευκό και στα χέρια περιβραχιόνια κόκκινα (στο δεξί) και μπλε (στο αριστερό)

Άρθρο 13 - Απαγορευμένες ενέργειες

- Τράβηγμα μαλλιών, αυτιών, τσιμπήματα, στρίψιμο δακτύλων κλπ
- κλωτσιά ή γροθιά
- λαβές που μπορούν να προκαλέσουν εξάρθρωση
- επίθεση στο πρόσωπο
- η επάλειψη του σώματος με λιπαρή ουσία ή ουσία που γλιστράει
- η παύση του ματς για οποιονδήποτε λόγο
- οι αντίπαλοι να κανονίζουν μεταξύ τους το αποτέλεσμα του αγώνα

Άρθρο 14 - Ιατρική υπηρεσία

Ο διοργανωτής των αγώνων πρέπει να εξασφαλίσει ένα γιατρό για τους αγώνες.

Εάν ένας παλαιστής υποστεί εμφανή αιματηρό τραυματισμό, ο γιατρός θα έχει στη διάθεσή του τον απαραίτητο χρόνο (χωρίς περιορισμό) για να περιποιηθεί το τραύμα και να αποφασίσει εάν ο συμμετέχων μπορεί να συνεχίσει ή όχι τον αγώνα.

